

Matsedel, vecka 5

Måndag, 30/01

Ugnsgatinerad falukorv med potatismos G
Stekt panerad fisk med kokt potatis och remouladsås L
Flygande Jakob (kyckling,bacon,banan,chilisås) ris G,L
VEG: Stekt halloumiost med grönsaker och potatismos G
SALLADSMENY
Vitlöksmarinerad kycklingfilé,bacon,hårdost & tomatdressing G 89kr
Pastasallad med kyckling,majs, syrad lök & sweetchilidressing L 89kr
Chilimarinerade räkor, sesamnudlar,Fetaost & tomatdressing 95kr
Pepparlaxsallad med pasta & citrondressing L 95kr

Tisdag, 31/01

Stekt rimmat fläsk med raggmunk och lingon
Kycklinggryta med purjolökssås och ris G,L
Fiskgratäng med saltorkadtomater ,sås G,L
VEG: Grönsaksbiff med purjolökssås och ris G,L
SALLADSMENY
Vitlöksmarinerad kycklingfilé,bacon,hårdost & tomatdressing G 89kr
Pastasallad med kyckling,majs, syrad lök & sweetchilidressing L 89kr
Chilimarinerade räkor, sesamnudlar,Fetaost & tomatdressing 95kr
Pepparlaxsallad med pasta & citrondressing L 95kr

Onsdag, 01/02

Skomakarlåda (hemlagade fårsbiffar,baconsås & potatismos) L
Kycklinggratäng med grönsaker och potatis G
Pasta med bacon och tomatås L
VEG: Grönsaksgratäng med potatis G
SALLADSMENY
Vitlöksmarinerad kycklingfilé,bacon,hårdost & tomatdressing G 89kr
Pastasallad med kyckling,majs, syrad lök & sweetchilidressing L 89kr
Chilimarinerade räkor, sesamnudlar,Fetaost & tomatdressing 95kr
Pepparlaxsallad med pasta & citrondressing L 95kr

Torsdag, 02/02

Köttbullar med stuvade makaroner och gräddsås L
Köttfärsgratäng (Byggarlådan) G
Kycklingwok med nudlar och sweetchilisås L
VEG: Wokgrönsaker med vegfärs och nudlar L
SALLADSMENY
Vitlöksmarinerad kycklingfilé,bacon,hårdost & tomatdressing G 89kr
Pastasallad med kyckling,majs, syrad lök & sweetchilidressing L 89kr
Chilimarinerade räkor, sesamnudlar,Fetaost & tomatdressing 95kr
Pepparlaxsallad med pasta & citrondressing L 95kr

Fredag, 03/02

Skinkschnitzel med stekt potatis och svampsås L
Laxlåda med spenat,pasta och hummer sås L
Pasta med ost och skinksås L
VEG: Broccolibiff med stekt potatis och svampsås G,L
FREDAGSTIPSET: 95:- Fläskfilé med potatisgratäng och grönsaker,bea G
SALLADSMENY
Vitlöksmarinerad kycklingfilé,bacon,hårdost & tomatdressing G 89kr
Pastasallad med kyckling,majs, syrad lök & sweetchilidressing L 89kr
Chilimarinerade räkor, sesamnudlar,Fetaost & tomatdressing 95kr
Pepparlaxsallad med pasta & citrondressing L 95kr

Lördag, 04/02

Stängt

Söndag, 05/02

Stängt

GLUGGEN[®]

SMART SVENSK MAT

G = Glutenfri (gluten hanteras i köket)
L = Laktosfri

GLUGGEN BRUNNSGATAN
Mån-fre 09.00 - 15.00

GLUGGEN VALBO
Mån-fre 11.00-14.00

GLUGGEN SKUTSKÄR
Mån-fre 11.00 -14.00

GLUGGEN GDG
Mån-fre 10.00 -14.00

